



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

## Обследование пациентов с постковидным синдромом и пациентов с синдромом хронической усталости

Информируем Вас и Ваших пациентов о возможности принять участие в исследовании механизмов развития постковидного синдрома и синдрома хронической усталости в Санкт-Петербурге, пройдя комплексное обследование, включающее оценку показателей нейроэндокринной регуляции, микроциркуляции, функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Цель исследования: выявление механизмов развития постковидного синдрома и синдрома хронической усталости.

Все методики исследования проводятся для пациентов бесплатно.

Для участия в исследовании приглашаются:

1) лица с различными симптомами (в первую очередь с быстрой утомляемостью, нарушениями сна, памяти, внимания, тревожностью, одышкой, сердцебиением, болями в мышцах/суставах и др.), сохраняющимися более 3 месяцев после перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19;

2) лица с жалобами на хроническую усталость, развитие которой не было связано с коронавирусной инфекцией COVID-19

готовые подписать добровольное информированное согласие на участие в научном исследовании и пройти обследование

### Врач-куратор исследования:

Рябкова Варвара Александровна,  
м.н.с. медицинского факультета  
СПбГУ, врач-ординатор Клиники  
НИИ ревматологии и аллергологии  
ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова



varvara-ryabkova@yandex.ru



+7 (965)-062-08-28

### Критерии участия:

- 1) Возраст от 18 до 65 лет
- 2) Отсутствие каких-либо травм, острых заболеваний (в т.ч. ОРЗ, ОРВИ) за последний месяц
- 3) Участник не должен принимать глюкокортикостероиды или минералкортикоиды (в том числе для наружного или ингаляционного применения), бета-блокаторы, блокаторы кальциевых каналов, пероральные контрацептивы.

### Программа исследования включает в себя следующие методики:

- 1) Оценка состояния вегетативной нервной системы, управляющей работой всех внутренних органов (метод спиреоартериокардиографии – используются данные по вариабельности сердечного ритма и давления). Методика применяется с целью выявления скрытых патологий на ранних стадиях, состоянии хронического стресса, дефицита энергии.
- 2) Оценка функции надпочечников (ключевого органа в реакции организма на различные стрессорные факторы, в т.ч. инфекционные заболевания) по суточной динамике кортизола слюны
- 3) Оценка состояния микроциркуляции, которое в первую очередь определяется состоянием эндотелия («выстилки» сосудов) – применяется метод лазерной доплеровской флоуметрии
- 4) Объективная оценка переносимости физической нагрузки по реакции сердечно-сосудистой и дыхательной систем при умеренной нагрузке, соответствующей возрасту участника (пять минут имитации езды на велосипеде (велэргометр))

Все методы безвредны. Участник исследования получает свои результаты и рекомендации по улучшению состояния здоровья, сделанные на их основании.

### О процедуре исследования:

Необходимо обратиться к врачу-куратору исследования, выразив желание принять участие, подписать добровольное информированное согласие на участие в научном исследовании, приехать для участия в первом этапе исследования (заполнение опросников, оценка вегетативной функции нервной системы, микроциркуляции и переносимости физической нагрузки) в ПСПбГМУ им. Павлова (исследование проводится по будним дням с 16:00 до 20:00, продолжительность первого этапа 80-90 минут), получить контейнеры для сбора слюны (оценка функции надпочечников). Забор слюны участник производит дома самостоятельно по инструкции в свой выходной день (в течение первого часа после пробуждения и в 22:00-23:00), на следующий день передает пробирки со слюной куратору исследования, который доставляет их в лабораторию. Свои индивидуальные результаты и рекомендации на их основании участник получает после обработки результатов (2-4 недели). Для участников, проживающих в других городах, возможно рассмотрение госпитализации в ПСПбГМУ им. акад И.П. Павлова на период проведения исследования.